

## Voorwaarden CZ Meer Tijd voor de Patiënt 2023

In het IZA is opgenomen dat huisartsenpraktijken onder regie van de regionale huisartsenorganisaties (RHO) kunnen starten met MTVP mits zij voldoen aan een aantal voorwaarden. Die voorwaarden zijn zodanig geformuleerd dat ze een minimale horde vormen voor de praktijken die vanaf 2023 aan de slag willen en kunnen, maar wel zodanig dat de inzet van extra middelen ook daadwerkelijk tot meer tijd in de spreekkamer leidt. Het gaat hierbij om daadwerkelijk meer tijd in de praktijk, een lerende omgeving middels intervisie en een regionale aanpak met ondersteuning door de in 2023 gecontracteerde RHO.

### Definitie MTVP

Op basis van resultaten uit bestaande MTVP-projecten weten we dat verschillende kernelementen tezamen essentieel zijn om daadwerkelijk meer tijd voor de patiënt en daarmee een flexibele gemiddelde consultduur van 15 minuten te realiseren. Deze tijd kan worden gecreëerd door de kernelementen '**anders werken in de praktijk**', '**samenwerken met het netwerk**' en indien gewenst en mogelijk '**uitbreiding van personele capaciteit**'. Door de realisatie van meer tijd voor de patiënt ontstaat ruimte voor de huisarts voor '**het voeren van het goede gesprek**' met de patiënt.

### Wat verwacht CZ van een RHO?

Om tot een afspraak te kunnen komen voor MTVP moet de gecontracteerde RHO<sup>1</sup> een implementatieplan indienen bij CZ. Hierin moet de RHO opnemen welke interventies in jaar 1 opgepakt gaan worden conform de minimale horde uit de [Leidraad](#) en hoe het groeimodel MTVP eruit ziet. In het plan willen we terugzien op welke wijze de interventie bijdraagt aan de doelstellingen van MTVP.

#### *Minimale horde*

1. Lerende omgeving middels intervisie gericht op MTVP, waarbij de voorwaarde is dat deze intervisie in het kader van het MTVP-project wordt georganiseerd door de RHO om te reflecteren op de voortgang en resultaten (bijv. intervisie verwijsgedrag). Er kan hierbij worden aangesloten op bestaande overlegstructuren, waar het onderwerp MTVP inclusief deze reflectie op voortgang en resultaten wordt geagendeerd.
2. Regionale aanpak met ondersteuning door de gecontracteerde RHO, wat betekent dat huisartsenpraktijken zich committeren aan het regioplan dat in samenspraak met de gecontracteerde RHO is opgesteld. De RHO geeft het regioplan vorm en speelt tevens een rol in de begeleiding van de uitvoering van MTVP. Voor deze werkzaamheden kan de RHO in 2023 een vergoeding via een S3 afspraak declareren. Onderstaande werkzaamheden kunnen regionaal verder worden verdiept en uitgebreid.
  - ✓ Opstellen van een regioplan voor de implementatie van MTVP in afstemming met (een afvaardiging van) huisartsenpraktijken uit de regio. Hierin maakt de RHO (samen met huisartsenpraktijken) conform de leidraad MTVP "Leidraad" een keuze voor de te ondersteunen interventies. De interventies zijn nieuwe, niet eerder geïmplementeerde, interventies. Het regioplan wordt met de zorgverzekeraar besproken en (eventueel na aanpassing) door partijen geaccordeerd. Het regioplan is leidend voor de contractovereenkomst tussen zorgverzekeraar en huisartsenpraktijk en zorgverzekeraar en RHO;

---

<sup>1</sup> een door CZ voor 2023 voor MDZ en O&I gecontracteerde RHO

- ✓ Ondersteunen in het opstellen van een individueel praktijkplan indien dit gewenst is. Het regioplan is de basis voor het individuele praktijkplan van de huisarts. In het individuele praktijkplan maakt de huisarts concreet welke interventies worden geïmplementeerd door de huisartsenpraktijk;
- ✓ Aanbieden, organiseren en uitvoeren van MTVP-interventies (denk aan interventies rondom het voeren van het goede gesprek en anders werken, maar ook het creëren van een lerende omgeving middels intervisie gericht op MTVP);
- ✓ Maken van samenwerkingsafspraken met het regionale netwerk in het kader van bijbehorende interventies, waaronder minimaal met het sociaal domein, de tweede lijn en de GGZ maar bijvoorbeeld ook de wijkverpleging;
- ✓ Regionaal monitoren en evalueren van MTVP en in overleg met de zorgverzekeraar verder doorontwikkelen.
- ✓ Per kwartaal een deelnemerslijst aanleveren van gecontracteerde huisartsenpraktijken die 25% van de op naam ingeschreven patiënten in de regio vertegenwoordigen.

3. Deelnemende huisartsenpraktijken en de RHO committeren zich aan het implementeren van de leidraad MTVP, waarbij zij zich ontwikkelen in lijn met het hierin opgenomen groeimodel.

#### *Het groeimodel*

De kern van het groeimodel is dat in een periode van twee jaar tijd wordt toegewerkt naar MTVP in de huisartsenpraktijk. Dit gebeurt door binnen alle kernelementen (met uitzondering van uitbreiding van personele capaciteit; deze inzet is facultatief) interventies te implementeren.

#### *Doelstellingen MTVP*

Met de toepassing van MTVP door huisartsenpraktijken worden de volgende doelstellingen nagestreefd:

- ✓ Door de inzet van MTVP is de verwachting dat de huisarts betere kwaliteit van zorg kan leveren en dat ook de toegankelijkheid van de huisartsenzorg wordt verbeterd doordat patiënten zich beter gehoord voelen en daardoor per saldo minder vaak terugkeren naar de huisarts waarmee tijd en ruimte ontstaat voor andere patiënten.
- ✓ Door de inzet van MTVP is de verwachting dat de tevredenheid van de patiënten over de hen aangeboden zorg toeneemt, omdat er dankzij de meer tijd in de spreekkamer nu tijd is voor het goede gesprek en patiënten zich daardoor beter gehoord voelen.
- ✓ Door de inzet van MTVP is de verwachting dat het werkplezier van professionals in de praktijk zal toenemen. Door zowel letterlijk meer tijd in de spreekkamer als het anders werken in de praktijk, zal de ervaren (werk)druk afnemen waardoor het werkplezier van deze professionals toeneemt. Daarnaast ervaart de huisarts meer tijd en ruimte om medische expertise te kunnen inzetten en daarmee de benodigde zorg te verlenen aan de patiënt, wat ook het ervaren werkplezier verbetert.
- ✓ Door inzet van MTVP is de verwachting dat er minder verwijzingen naar de tweede lijn, niet-geprotocolleerde diagnostiek aanvragen en medicatievoorschriften plaatsvinden en dat patiënten (waaronder veelgebruikers) minder vaak terugkeren naar de huisarts. Hierdoor levert MTVP een bijdrage aan het beheersen van zorgkosten.
- ✓ Door de inzet van MTVP is de verwachting dat er tijd en ruimte ontstaat voor het aangaan van (versterkte) samenwerkingen met netwerken, waaronder in elk geval het sociaal domein, de tweede lijn en de GGZ maar bijvoorbeeld ook de wijkverpleging. Betere samenwerking is een middel dat moet leiden tot meer doelmatige inzet van zorgprofessionals.



In het regioplan dat CZ van de RHO ontvangt, staat duidelijk beschreven hoe de RHO de implementatie gaat vormgeven. Het is niet de bedoeling dat de RHO onderwerpen waar al financiële afspraken over gemaakt zijn, opneemt als interventie in het kader van MTVP.

### *Tijdspad*

Om ervoor te zorgen dat de eerste huisartsen per 1 april 2023 in aanmerking kunnen komen voor een financiële vergoeding voor MTVP, hanteert CZ het volgende tijdspad:

<b>Datum</b>	<b>Onderwerp</b>
8 februari 2023	Digitale informatiebijeenkomst CZ
26 februari 2023	Uiterste aanleverdatum regioplan
Uiterlijk 1 maart 2023	Publicatie prestatie MTVP en tarief
7-10 maart 2023	Gesprekken RHO's
14 maart 2023	Uiterste aanleverdatum definitief regioplan
20 maart 2023	Besluit CZ
24 maart 2023	Uiterste aanleverdatum lijst gecontracteerde huisartsenpraktijken
1 april 2023	Inregelen prestatie MTVP huisartsenpraktijken en RHO

### *Bijzonderheden*

- ✓ Huisartsenpraktijken die niet zijn aangesloten bij een RHO kunnen alleen deelnemen aan de prestatie MTVP als zij zich committeren aan het regioplan van de gecontracteerde RHO in hun regio. Het is de verantwoordelijkheid van de betreffende huisartsenpraktijken om zich te melden bij de RHO.
- ✓ De RHO geeft in het regioplan aan welke huisartsenpraktijken deelnemen die normaal gesproken niet aangesloten zijn en hoeveel ingeschreven patiënten zij vertegenwoordigen. De RHO kan hiervoor ook het tarief per ingeschreven verzekerde declareren.
- ✓ In geval van samenloop van twee preferente zorgverzekeraars in dezelfde regio, levert de RHO aan beide verzekeraars hetzelfde plan aan. Het plan wordt door beide verzekeraars gezamenlijk beoordeeld. De verzekeraars contracteren vervolgens wel afzonderlijk de prestatie en het bijbehorende tarief.

### *Prestatie MTVP en tarief*

De prestatie MTVP en het tarief worden uiterlijk 1 maart 2023 op onze website gepubliceerd. Na goedkeuring van het regioplan biedt CZ per 1 april 2023 de prestatie MTVP aan via Vecozo aan de eerste groep huisartsenpraktijken en de gecontracteerde RHO's.

Per 1 januari 2024 krijgt MTVP vorm in de beleidsregel van de NZa. Dit betekent dat de S3 prestatie MTVP voor huisartsenpraktijken en RHO's eindigt op 31 december 2023.