



Ik ga op controle.

- Hoe vindt u dat mijn herstel verloopt?

- Wat mag ik wel en niet doen en voor hoe lang?

- Ik zou heel graag _____
_____ wanneer mag ik dat weer?

- Ik heb last van _____
_____ is dat normaal?
Wat kan ik er aan doen?

- Wat kan ik doen om mijn herstel te bevorderen? Dit kan iets zijn wat u zelf kunt doen, maar het kan ook een aanvullende behandeling, medicatie of therapie zijn.

- Ruimte voor eigen vragen

Vraag: -----

Vraag: -----

Vraag: -----

- TIP: Stel concrete vragen. Vraag bijvoorbeeld niet “Wanneer kan ik weer lopen?” maar “Wanneer kan ik weer zonder krukken lopen?”