



# Extra bij uw zorgverzekering

We doen bij CZ meer dan alleen het vergoeden van zorg. Bij uw verzekering krijgt u handige apps, producten en kortingen. En heeft u zorg nodig? Dan staan we natuurlijk ook voor u klaar.

## CZ Extra

- ✓ **FitzMe**: werk aan een gezonde leefstijl
- ✓ **SkinVision**: controleer verdachte huidplekjes
- ✓ **Get fit**: hulp bij afvallen
- ✓ **App de verpleegkundige**: chat en krijg snel advies
- ✓ **Keuzehulp**: kies de behandeling die bij ú past

### Nieuwsgierig?

Bekijk meer dan 20 extra's op [www.cz.nl/extra](http://www.cz.nl/extra).



*Of scan de QR-code*

## Service en gemak

Of u nu een gezondheidsvraag heeft, wilt weten wat u vergoed krijgt of snel een rekening in wilt dienen. Bij CZ bieden we optimale service.

### Gemakkelijk declareren via de app

Declareer uw nota's met de CZ app. Download de CZ Declareren app op uw mobiele telefoon. Foto maken, verzenden en klaar. Uiterlijk binnen 5 werkdagen staat het geld op uw rekening.

### Regel uw zorgzaken eenvoudig en snel in Mijn CZ

Bekijk op elk moment online uw vergoedingen, eigen risico of berichten. U kunt ook uw zorgzaken wijzigen, bijvoorbeeld uw betaalmoment. Regel het via [www.cz.nl/mijn.cz](http://www.cz.nl/mijn.cz).

Liever  
persoonlijk advies?  
Bel naar  
088 555 77 77

## Onze zorgadviseurs staan voor u klaar

Heeft u een zorgvraag of bent u op zoek naar de beste zorg? Bel het CZ Zorgteam via (013) 594 91 10. We helpen u met:

### De juiste zorgverlener vinden

Vind samen met het CZ Zorgteam de beste zorgverlener bij u in de buurt. Of kijk op [www.cz.nl/zorgvinder](http://www.cz.nl/zorgvinder).

### Wachlijstbemiddeling

Is er een te lange wachtlijst voor uw behandeling? Dan zoeken we uit of u ergens anders sneller terecht kunt.

### Een second opinion regelen

Twijfels over uw diagnose? Regel met het CZ Zorgteam een second opinion. Bijvoorbeeld bij een topspecialist in het buitenland via Best Doctors®.

### Het regelen van extra hulp en ondersteuning

Heeft u extra hulp nodig? Bijvoorbeeld verpleging aan huis, woningaanpassingen of vervoer naar het ziekenhuis? Ook dan kunt u contact opnemen. Liever zelf regelen? Ga naar [www.cz.nl/hulpwijzer](http://www.cz.nl/hulpwijzer).



## Wat is belangrijk voor u?

Wat er ook bij u speelt, bij CZ staan we voor u klaar met advies.

**Een gezonde leefstijl.** Wilt u meer bewegen, goed slapen of minder stress ervaren? Met een gezonde leefstijl voelt u zich zowel fysiek als mentaal beter. Bekijk tips en online trainingen op [www.cz.nl/thema](http://www.cz.nl/thema).

**Een baby op komst.** Gefeliciteerd! Er zijn een paar dingen die u moet regelen. Lees er meer over op [www.cz.nl/zwanger](http://www.cz.nl/zwanger).

**Zorgen voor uw naaste.** Mantelzorg is vaak zwaar. Kunt u hulp gebruiken bij het regelwerk? Of heeft u vervangende mantelzorg nodig? We ondersteunen u met advies en handige hulpmiddelen. Ga naar [www.cz.nl/mantelzorg](http://www.cz.nl/mantelzorg).

### Korting op veel producten

Als klant van CZ krijgt u korting op uw bril, contactlenzen of ga goedkoop naar de sportschool. Kijk op [www.cz.nl/klantvoordeel](http://www.cz.nl/klantvoordeel). Wilt u geen aanbieding missen? Meld u aan voor onze nieuwsbrief klantvoordeel op [www.cz.nl/nieuwsbrief](http://www.cz.nl/nieuwsbrief).