



# Wijzigingen zorgverzekering 2019

Per 1 januari 2019 verandert een aantal voorwaarden en vergoedingen van uw collectieve zorgverzekering. Op deze kaart vindt u de belangrijkste wijzigingen in de basisverzekering en aanvullende verzekering. Een actueel overzicht van alle wijzigingen vindt u op [www.cz.nl/wijzigingen](http://www.cz.nl/wijzigingen).

Uw verplicht eigen risico voor 2019 is € 385,-.

## Basisverzekering



### Gecombineerde leefstijlinterventie

Nieuwe vergoeding: voortaan wordt gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) vanaf 18 jaar vergoed uit de basisverzekering. GLI is gericht op omgaan met en verminderen van overgewicht.



### Zittend ziekenvervoer ruimere vergoeding

Wijziging: voortaan wordt vervoer naar consulten, onderzoeken en controles vergoed als deze samenhangt met de behandeling. Dit geldt alleen als u toestemming hebt van CZ. In 2018 wordt alleen het vervoer vergoed voor de behandeling zelf.



### Oefentherapie bij COPD

Wijziging: voortaan wordt oefentherapie bij COPD stadium II of hoger vergoed vanaf de eerste behandeling. Het aantal behandelingen en de periode hangt af van de GOLD Classificatie. Op [www.cz.nl/copd](http://www.cz.nl/copd) vindt u het maximaal aantal behandelingen. In 2018 wordt de oefentherapie vergoed vanaf de 21<sup>e</sup> behandeling, er geldt geen maximum.



### Wettelijke eigen bijdrage medicijnen

Wijziging: per 1 januari 2019 wordt de eigen bijdrage voor medicijnen gemaximeerd op € 250,- per jaar. In 2018 is de eigen bijdrage onbeperkt.



### Paracetamol, vitaminen en mineralen

Vervallen vergoeding: voortaan worden voorgeschreven paracetamol, vitaminen en mineralen, die ook zonder recept bij de drogist verkrijgbaar zijn, niet meer vergoed.



### Niet gecontracteerde zorgverleners

In 2019 verandert voor enkele vergoedingen het proces van aanvragen en declareren van zorg bij niet gecontracteerde zorgverleners. Kijk op [www.cz.nl/niet-gecontracteerde-zorg](http://www.cz.nl/niet-gecontracteerde-zorg) voor meer informatie.



### Eigen bijdrage en maximale vergoedingen

De overheid past de eigen bijdragen en maximale vergoedingen aan. Bekijk deze tarieven op [www.cz.nl/eigenbijdrage](http://www.cz.nl/eigenbijdrage).

## Aanvullende verzekeringen



### Alternatieve geneeswijzen

Wijziging: voortaan vallen onder de vergoeding van alternatieve geneeswijzen alleen de behandelingen voor: acupunctuur, chiropractie, homeopathie, natuurgeneeskunde, psychologie en osteopathie. Deze vergoeding is opgenomen in de aanvullende verzekeringen NS Basis, NS Plus, NS SPF Top en NS 50+. In 2018 geldt de vergoeding voor meer zorgsoorten.

Aan de inhoud van dit leaflet kunt u geen rechten ontlenen. U kunt de verzekeringsvoorwaarden en de zorgverzekeringskaart van uw basisverzekering en/of aanvullende verzekering aanvragen bij CZ Klantenservice of bekijken op [www.cz.nl/voorwaarden](http://www.cz.nl/voorwaarden).

### Persoonlijk advies

Hebt u nog de zorgverzekering die het beste past bij uw situatie? Kijk op [www.cz.nl/zorgverzekering](http://www.cz.nl/zorgverzekering) voor de verschillen tussen onze verzekeringen. Wilt u graag persoonlijk advies? Wij helpen u graag. Bel CZ Klantenservice via telefoonnummer 088 555 77 77.

### Waar kunt u terecht?

Benieuwd met welke zorgverleners wij afspraken hebben gemaakt? Kijk dan op [www.cz.nl/zorgvinder](http://www.cz.nl/zorgvinder).