

# Toekomstige Zorg Zeeland

## Hoe staat het ermee?

Tijdens een bewonersconferentie konden inwoners van Zeeland in 2015 aangeven wat zij belangrijk vinden als het gaat om 'goede zorg' in hun provincie. Volgens huisarts Peter de Doelder en inwoner van Zeeland Ard Ridderbos zijn er inmiddels duidelijke verbeteringen merkbaar. Maar, uitdagingen zijn er ook. "De afstanden die mensen voor zorg moeten afleggen, kunnen soms nog wel wat kleiner."



Huisarts Peter de Doelder

'Zorgverleners moeten verder kijken dan de specifieke zorgvraag'. Het was 1 van de 8 actiepunten die 2 jaar geleden op de bewonersconferentie (zie kader) naar voren kwamen. Maar het is ook een punt dat al heel duidelijk is verbeterd, zegt Ard Ridderbos uit Nieuw- en Sint Joosland.

### Grote invloed

Ard praat uit ervaring. Jaren geleden, tijdens zijn werk als bakker, raakte zijn arm klem in een kneedmachine. Vele ziekenhuis- en huisartsenbezoeken volgden, zeker toen bij hem ook nog een spierziekte werd geconstateerd. Het ongeval en de ziekte hadden grote invloed op hem en zijn gezin. "Ik had veel hulp nodig: bij het douchen, aankleden, ontbijt klaarmaken. Mijn zoon was 6 maanden, een luier verschonen lukte niet. Hem optillen al helemaal niet." Het beïnvloedde zijn humeur. "Ik werd chagrijnig, in mijn hoofd zat het niet lekker." Voor dat laatste had zijn huisarts echter weinig aandacht. "Ik had pijn aan mijn arm, mijn 'andere problemen' waren niet van medische aard, daar kon hij weinig mee." Sinds 2 jaar is dat totaal anders. "Nu betreft mijn huisarts ook mijn mentale gesteldheid en mijn thuis-

situatie bij mijn klachten. Als gezin hebben we op zijn advies begeleiding gekregen vanuit het maatschappelijk werk. Dat heeft ons goed geholpen."

### Meer coördinatie

Peter de Doelder, huisarts in Middelburg, was net als Ard destijds aanwezig bij de conferentie. Volgens hem is er nu vooral meer coördinatie tussen allerlei lokale zorginitiatieven. "Inwoners vroegen zich soms af: waarom is die zorg er op Walcheren wel, maar 'bij ons' op Schouwen-Duiveland niet, of andersom. Terecht: als iets werkt, waarom zou je dan niet kijken of je het ergens anders ook kunt toepassen? Dan moet je van elkaar wel weten dat het er is." Neem de samenwerking op Walcheren tussen pedagogisch medewerkers op scholen, huisartsen en de GGD. "Kinderen die op school problemen hebben, krijgen zo sneller de juiste hulp, omdat er heel breed naar hun situatie wordt gekeken. Onlangs is een dergelijke samenwerking ook op Tholen van start gegaan." Uitdagingen zijn er in Zeeland echter ook nog genoeg. Zo zijn de afstanden die inwoners voor zorg moeten afleggen soms nog (te) groot. "Iemand moet bijvoorbeeld 40 kilometer rijden voor een

onderzoek in het ziekenhuis in Goes. Hij krijgt een hartslagmeter mee en moet deze een dag later terugbrengen. De week erop moet hij opnieuw op en neer, nu voor de uitslag. Het zou handig zijn als hij de meter kan ophalen bij bijvoorbeeld zijn huisarts om de hoek. We zijn hard bezig om daar met alle partijen goede afspraken over te maken."

Met de gezondheid van de Zeeuwen is het relatief goed gesteld. Maar het aantal 65-plussers stijgt, het aantal geboortes daalt en dit leidt tot een grote verschuiving in de zorgvraag. CZ heeft daarom met de provincie Zeeland in 2015 de Commissie Toekomstige Zorg Zeeland (CTZZ) opgericht. Zo willen we de inwoners van Zeeland ook in de toekomst verzekeren van goede zorg en de zorg in de provincie verder verbeteren. De commissie werkt nauw samen met zorgaanbieders en de 13 Zeeuwse gemeenten, en stelt daarbij de behoeften van de inwoners van Zeeland centraal. Om erachter te komen wat die behoeften zijn en op welke manier mensen zich het prettigst geholpen voelen, organiseerde de commissie in mei 2015 een bewonersconferentie, waar inwoners van Zeeland hun wensen kenbaar konden maken. Er rolden 8 belangrijke verbeterpunten uit, waarmee de commissie de afgelopen 2 jaar aan de slag is geweest.

Wilt u weten hoe CZ ook in andere regio's werkt aan het verbeteren van de zorg? Kijk dan op [www.cz.nl/rondjezorg](http://www.cz.nl/rondjezorg).

