

Eric Hoebink

“Slimmer revalideren? Met moveUP is er altijd een zorgverlener paraat”

CZ zoekt voortdurend naar innovaties die de zorg beter maken. MoveUP is daar een goed voorbeeld van. De slimme revalidatiemethode kan helpen om patiënten na een knie- of heupoperatie weer sneller op de been te krijgen. Het Amphia Ziekenhuis in Breda startte onlangs met een pilot. Orthopedisch chirurg Eric Hoebink: “Nazorg wordt hiermee persoonlijker én beter.”

Het vervangen van een knie of heup is een complexe ingreep, waarin het Amphia Ziekenhuis gespecialiseerd is. “We blijven graag verbeteren en innoveren”, vertelt orthopeed Eric. “Vroeger lagen mensen na de operatie twee weken in het ziekenhuis. Tegenwoordig mogen ze op dezelfde dag van de operatie vaak alweer naar huis, of in ieder geval binnen enkele dagen. Ik zeg altijd tegen mijn patiënten: de helft van het werk heb ik als chirurg gedaan. De andere helft moet u zelf doen: revalideren.

Patiënten zonder complicaties zie ik pas na zes weken terug. Zij revalideren namelijk thuis, met begeleiding van hun eigen fysiotherapeut. Alles wat er in de tussentijd gebeurt, is voor mij als orthopeed onzichtbaar. Met moveUP staat er altijd een zorgprofessional paraat. Niet thuis naast het bed, maar digitaal. Deze nieuwe werkwijze brengt de ingreep en revalidatie dicht bij elkaar. En dat komt de kwaliteit van zorg ten goede.”

MoveUP

MoveUP is een methode die een patiënt 24 uur per dag en zeven dagen in de week toegang geeft tot revalidatiezorg. Een slim polsbandje en een app monitoren onder andere hoeveel iemand beweegt. De patiënt maakt zelf ook foto's en beantwoordt vragen in de app. Zowel een fysiotherapeut als de behandelend orthopeed heeft inzicht in de gegevens en grijpt in als dat nodig is. Een patiënt kan bovendien ook altijd zelf contact opnemen. Dat geeft rust en vertrouwen.

Zorg die verder gaat

CZ wil de zorg verbeteren en betaalbaar en toegankelijk houden voor iedereen. Op allerlei manieren. Bijvoorbeeld door innovaties, zoals revalidatie met moveUP, te steunen en te financieren. Samen met zorgverleners én patiënten onderzoeken we – op een wetenschappelijke manier – hoe we (digitale) zorg steeds beter en persoonlijker kunnen maken, én betaalbaar kunnen houden.



Daarnaast ontvangt de patiënt een persoonlijk revalidatieplan. Informatie, oefeningen en adviezen worden geleidelijk en op maat gedeeld, zodat ze aansluiten bij de juiste fase in het herstelproces. Allemaal op basis van gegevens uit de app. Uniek aan de app: de techniek koppelt gegevens aan die van anderen die het herstelproces eerder doorliepen. Privacy is daarbij gewaarborgd. Eric: “Gebruikers kunnen zo zelf vergelijken of hun pijnveraring ‘normaal is’. De app geeft dan bijvoorbeeld aan dat iemand gisteren twee keer meer heeft gelopen dan anderen in deze fase van de revalidatie. En dat hij of zij de pijnstillers vergeten is. Dan snapt de patiënt: ik moet niet te veel hooi op mijn vork nemen.”

Revalidatiezorg in Nederland verbeteren

Afgelopen 1 november startte het Amphia Ziekenhuis met de pilot. “We gaan 600 patiënten een jaar lang nazorg bieden via moveUP, zij worden daarbij goed

begeleid. Zo willen we ontdekken hoe deze manier van revalideren werkt in Nederland, voor welke patiënten het wel of niet werkt en wat patiënten er zelf van vinden. In België is het al een groot succes. Het doel is uiteindelijk dat wij zo samen met CZ de nazorg verbeteren, en mensen dus beter kunnen helpen revalideren.”

Zorg 2.0

Eric vergelijkt moveUP met Strava, een app waar mensen hun sportprestaties in bijhouden. “In die app krijgt u een duimpje omhoog als u het goed doet. Dat werkt. Bij moveUP werkt het eigenlijk net zo. Het is de Strava voor mensen met een nieuwe knie”, lacht hij. Maar vervolgens serieus: “Ik geloof oprecht dat dit de nieuwe werkelijkheid is. Het is mooi dat CZ ons de kans geeft om te laten zien dat het werkt. Ja; wij geloven dat dit gaat werken, maar het is ook onze verantwoordelijkheid om het eerst op een degelijke manier te onderzoeken en het succes te bewijzen.”