



Wilt u  
de keuzehulp  
uitproberen?  
Zie achterkant  
voor meer info.

## Samen beter kiezen

Als er meerdere gelijkwaardige behandelingen mogelijk zijn is de voorkeur van de patiënt leidend in de behandelkeuze. Welke behandeling het beste is, hangt vaak af van de bijwerkingen.

### Patiënten betrekken bij behandelkeuze

Uit onderzoek blijkt dat de ruime meerderheid van de patiënten graag betrokken willen worden bij de behandelkeuze. Patiënten ervaren echter vaak een barrière om hun voorkeur met hun arts te delen uit angst om als lastige patiënt gezien te worden. Het is daarom belangrijk om patiënten en hun naasten te betrekken bij de keuze.

## Voor welke patiënten is de prostaatkanker keuzehulp bedoeld?

- Uw patiënt heeft gelokaliseerd prostaatcarcinoom: **cT1-2N0M0**
- Tenminste twee van de volgende behandelingen zijn mogelijk: actief volgen, opereren, brachytherapie en uitwendige bestraling
- Uw patiënt heeft toegang tot internet en kan hiermee omgaan
- Uw patiënt spreekt en begrijpt de nederlandse taal

De prostaatkanker keuzehulp is ontwikkeld door:

# Hoe werkt de keuzehulp?

## Stap 1

Uroloog en/of verpleegkundige leggen behandelopties uit en dat er een keuze is.

## Stap 2

Uroloog en/of verpleegkundige nodigen patiënt uit om mee te denken en leggen het gebruik van de keuzehulp uit.

## Stap 3

Patiënt neemt thuis de keuzehulp door en neemt samenvatting mee naar vervolgspraak.

## Stap 4

Zorgverlener bepaalt samen met de patiënt de behandelkeuze aan de hand van de afweging en voorkeuren van de patiënt.

The screenshot shows the 'Prostaatanker keuzehulp' interface. On the left, under 'Uw diagnose', there are input fields for 'Uw PSA waarde:' and 'Uw Gleason score:'. Below that, under 'Uw opties', there are radio buttons for 'Actief volgen (nog niet behandelen)', 'Opereren', 'Uitwendig bestralen', and 'Inwendig bestralen (brachytherapie)'. On the right, under 'Online keuzehulp gebruiken', there are three numbered steps: 1. 'Ga naar' with a URL 'https://prostaatanker.keuzehulp.nl', 2. 'Lees meer over uw opties en geef aan wat voor u belangrijk is.', and 3. 'Print de samenvatting of neem uw inloggegevens meen naar het volgende gesprek.' There is also a 'Print samenvatting' button.

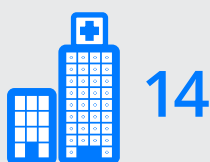
Uw patiënt leest in de keuzehulp over de diagnose en bijbehorende behandelingen.

The screenshot shows the '4. Samenvatting' screen of the 'Prostaatanker keuzehulp'. It features a 'Samenvatting om te bespreken met mijn dokter' section with a 'Wat is mijn diagnose?' field. Below that, there are sections for 'Heeft actief volgen of behandelen mijn voorkeur?' and 'Heeft opereren of bestralen mijn voorkeur?'. Each section has a 'Print samenvatting' button and a 'Help ons verbeteren' section with a list of questions and radio buttons for 'Ja' and 'Nee'.

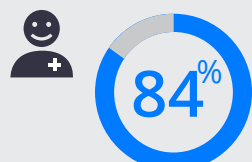
In de samenvatting ziet u in 1 oogopslag de afwegingen en voorkeuren van uw patiënt.

## Ervaringen van het gebruik

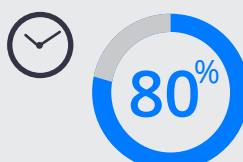
De prostaatanker keuzehulp wordt gebruikt door **14** ziekenhuizen.



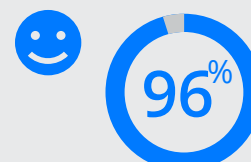
**84%** van zorgverleners is positief en wil de keuzehulp structureel inzetten.



**80%** van zorgverleners geeft aan dat keuzegesprek geen extra tijd kost én het gesprek effectiever is.



**96%** van patiënten geeft aan (zeer) tevreden te zijn over het gebruiksgemak van de keuzehulp.



*"Ik vind het prettig dat ik kan kiezen en kan aangeven wat voor mij belangrijk is. De arts ziet dan meteen waar het om gaat bij mij."*

- Patiënt met prostaatanker

*"De keuzehulp maakt het consult efficiënter. Je hoeft minder uitgebreid informatie te geven. Ik vraag de patiënt thuis de keuzehulp door te nemen en er mee terug te komen. Dan doorlopen we samen de uitslag."*

- Dr. Bart van der Heij, uroloog Zuyderland

*"Ik merk dat de patiënt na het doorlopen van de keuzehulp veel beter geïnformeerd is en daardoor verloopt het gesprek echt veel prettiger. Je begrijpt elkaar sneller en beter."*

- Dr. Yvette Dubbelman, uroloog ETZ

## De prostaatanker keuzehulp uitproberen?

U kunt de prostaatanker keuzehulp kosteloos uitproberen. Vraag het startpakket aan bij Regina The van het ZorgkeuzeLab. Indien u de keuzehulp structureel wilt inzetten in uw praktijk, is dit via een abonnement eenvoudig te realiseren. Wij informeren U hier graag over.

**Ir. Regina The**

Algemeen directeur ZorgKeuzeLab

[regina@zorgkeuzelab.nl](mailto:regina@zorgkeuzelab.nl)

06 - 2422 0053