



## Ik ga mijn gezondheidsklacht bespreken.

Of u nu online een afspraak hebt of naar de dokter toe gaat, het is vaak lastig om uw klacht kort en bondig uit te leggen. Dit spiekbriefje helpt. Beantwoord voor uw afspraak de vragen en schrijf ook uw eigen vragen op. En hou het spiekbriefje tijdens uw gesprek bij de hand. Handig!

● **Wat voelt u precies?**

-----  
-----  
-----  
-----

● **Wanneer zijn deze klachten begonnen?**

-----  
-----  
-----  
-----

● **Waar in/op uw lichaam voelt u dat?**

-----  
-----  
-----

● **Wanneer wordt het minder of juist erger?**

-----  
-----  
-----

● **Wat hebt u zelf al gedaan om de klacht te verminderen?**

-----  
-----

● **Welke medicijnen gebruikt u?**

-----  
-----

### Tips voor een afspraak op afstand ✓

Hebt u een online of telefonisch consult met uw arts? Dan hebben we een paar handige tips voor u. Zo bent u écht helemaal klaar voor uw gesprek.

#### Bellen

- Vraag of u een foto kan toesturen als dit handiger is.
- Gebruik oordopjes of een koptelefoon voor beter geluid.
- Zorg dat uw telefoon is opgeladen.

#### Videobellen

- Ga naar een rustige, stille omgeving met goede verbinding.
- Gebruik oordopjes of een koptelefoon voor beter geluid.
- Zorg dat uw telefoon, tablet of laptop is opgeladen.

#### Chatten

- Zorg voor een goede verbinding.
- Verlaat het chatscherm niet tijdens het gesprek.
- Stuur als het kan een foto mee van uw klacht.