
Digitale transformatie voor toekomstbestendige geestelijke gezondheidszorg

Algemeen

Als zorgverzekeraar denkt CZ groep mee over de toekomst van de gezondheidszorg in Nederland. Om de uitdagingen in de zorg het hoofd te bieden, moeten we met elkaar de zorg anders inrichten. Digitale vormen van zorg zijn daarbij cruciaal: we kunnen én willen niet meer zonder. Er is een transformatie nodig om de zorg aan te laten sluiten bij de wensen van patiënten én om de zorg toegankelijk en betaalbaar te houden. Met de implementatie van sociale en technologische innovaties werken we vandaag al samen aan de zorg van morgen. Die is digitaal of hybride waar het kan en fysiek waar het moet.

We stimuleren zorgaanbieders om meer werk te maken van innovatieve vormen van zorg. In diverse projecten en met onze duurzame coalities werken we in co-creatie aan de implementatie van nieuwe zorgpaden, waarbij digitale zorg een belangrijke rol speelt. We kijken samen bij welke behandelingen digitale zorg de meeste impact kan hebben. We doen gezamenlijk onderzoek, wisselen kennis uit en leren van elkaar, zodat we samen de transformatie naar digitale zorg in heel Nederland kunnen versnellen.

Bent u geïnteresseerd in de bredere kijk van CZ groep op de opschaling van digitale zorg naar duurzame zorg? Kijk dan op [Zorginkoop](#) en [Digitale zorg - CZ](#).

Geestelijke gezondheidszorg

Wat is onze ambitie?

- We willen de toegankelijkheid van de GGZ-zorg en de eigen regie van cliënten vergroten. Dat doen we onder meer door de Welshop verder te ontwikkelen en huisartsen hier actief op te wijzen en bij te betrekken. In 2024 is minimaal 30% van de

zorggroepen in ons kernwerkgebied en 15% van de zorgaanbieders aangesloten op Welshop.

- Eind 2023 hebben we met alle (grotere) GGZ-aanbieders concrete doelstellingen afgesproken voor digitale zorg. Zo kunnen meer cliënten behandeld worden, tegen gelijkblijvende kosten.

Hoe stimuleert en faciliteert CZ groep dit?

- We leggen de focus op de grotere GGZ-aanbieders en spreken concrete doelstellingen af voor digitale zorg:
 - We willen 2 bewezen effectieve proposities opschalen in ons kernwerkgebied.
 - We willen minimaal 3 kansrijke innovatieve proposities opschalen in 2023. Denk aan de inzet van een VR-bril bij angstklachten, de toepassing van online EMDR en het inrichten van een digitale transfertafel.
- CZ groep wil financiële middelen beschikbaar stellen voor initiële investeringen en eventuele (tijdelijke) tariefopslagen. We bieden daarnaast denkkracht aan om de pilot en de implementatie van de digitale interventies vorm te geven. We faciliteren en bevorderen kennisdeling en ondersteunen bij het meten van de impact van de interventies.

Wat verwachten we van zorgaanbieders?

- We verwachten dat zorgaanbieders hun data met ons willen delen en enthousiast mee willen werken aan een digitale transformatie.