



## Beweegprogramma's (bepaalde aandoeningen)

CZ/ Nationale-Nederlanden (verder te noemen: CZ) heeft in de aanvullende verzekering(en) een vergoeding opgenomen voor beweegprogramma's bij de volgende aandoeningen (limitatief):

1. artrose;
2. COPD Gold 1 of COPD Gold 2, waarbij de FEV1/VC meer bedraagt dan 60%;
3. diabetes mellitus type 2;
4. coronaire hartziekten;
5. osteoporose;
6. oncologie;
7. overgewicht en obesitas bij kinderen.

De vergoeding van het beweegprogramma is uitsluitend van toepassing als wordt voldaan aan de nadere voorwaarden zoals verwoord op deze bijlage.

## Kwaliteitseisen

1. De zorgaanbieder heeft per doelgroep een beweegprogramma opgesteld en voert dit ook als zodanig uit. Het beweegprogramma is gebaseerd op de laatste wetenschappelijke evidentie zoals verwoord in de Standaard Beweeg Interventie van het KNGF. Het beweegprogramma is getoetst en akkoord bevonden door het KNGF. U biedt uw programma('s) jaarlijks aan het KNGF ter toetsing aan, op het (eerste) schriftelijk verzoek van CZ overlegt u het certificaat van toetsing en accordering.

Naast een geldig certificaat, stelt CZ aanvullende eisen, zijnde:

2. De verslaglegging over het beweegprogramma door de zorgaanbieder omvat minimaal de volgende gegevens:

- anamnesegegevens, waarbij duidelijk wordt aangegeven dat de deelnemer gemotiveerd is voor deelname en niet voldoet aan de Landelijke Nederlandse Norm Gezond Bewegen;
- journaalgegevens;
- meet- en evaluatiegegevens.

3. De beweegprogramma's worden gegeven door een fysiotherapeut die geschoold is op het gebied van beweegprogramma's en die aanvullende scholing per doelgroep heeft gevolgd. Bij voorkeur heeft de scholing plaatsgevonden bij het NPI of de Transfergroep Rotterdam. Motivational interviewing moet een onderdeel zijn van de scholing. CZ adviseert daarnaast een separate scholing te volgen op het gebied van motivational interviewing. De fysiotherapeut die het beweegprogramma geeft, heeft te allen tijde een geldig reanimatiediploma.

4. Naast de (inrichtings)eisen uit de overeenkomst eerstelijns fysiotherapie, gelden de volgende eisen:

- De zorgaanbieder beschikt op het praktijkadres over vrije zaalruimte, multifunctionele krachtapparatuur, los oefenmateriaal ten behoeve van de verzekerde, een stopwatch, 2 pylonen en meetlint voor de 6-minuten wandeltest
- De praktijk beschikt over een AED en een goed uitgeruste EHBO-koffer, en in de praktijk is ten tijde van de uitvoering van het beweegprogramma een extra persoon aanwezig die beschikt over een geldig EHBO-diploma en een geldig reanimatiediploma (inclusief herhalingscursus elke 2 jaar)
- De praktijk beschikt over onderhouden en geijkte testapparatuur voor inspannings- en krachttests
- De praktijk beschikt over trainingsapparatuur voor specifieke (duur)trainingen (hometrainer, loopband etc.)
- De praktijk beschikt over bloeddrukmeter, hartslagmeters en borgschalen
- De continuïteit is gewaarborgd door adequate, gelijkwaardige en gekwalificeerde vervanging
- In de praktijk is tenminste één bedrijfshulpverlener (BHV-er) aanwezig
- De praktijk beschikt over een operationeel calamiteitenplan en telefoon
- De praktijk is goed bereikbaar voor hulpdiensten (bijv. ambulance)

Specifiek voor COPD

- De praktijk beschikt over een zuurstofsaturatiewaardemeter (bij overige doelgroepen optioneel i.v.m. eventuele comorbiditeit)
- De ruimtes moeten stof- en rookvrij zijn



Specifiek voor DM type II

- De praktijk beschikt over een bloedsuikerwaardemeter

Specifiek voor coronaire hartaandoeningen

- De praktijk beschikt over een zuurstofsaturatiewaardemeter (bij overige doelgroepen optioneel i.v.m. eventuele comorbiditeit)
- De praktijk beschikt voor de Shuttle Walk test over een cd met geluidssignalen

Specifiek voor artrose en osteoporose

- De praktijk beschikt over een trap, attributen voor het doen van een obstakelparcours, voldoende ruimte voor het uitvoeren van spelvormen (functioneel oefenen)
- De praktijk beschikt over fitnessapparatuur en/ of gewichten (krachttraining)
- De praktijk beschikt over apparaten waarop het eigen lichaamsgewicht gedragen wordt, zoals een loopband, crosstrainer of stepper (conditietraining)

Specifiek voor oncologie

- Meetlint (voor omvangmetingen bij sterk verhoogd risico op lymfoedeem)

Specifiek voor overgewicht en obesitas bij kinderen

- Conform bepalingen in Standaard Beweginginterventie

5. Bij de start van het beweegprogramma dient een verwijzing aanwezig te zijn van een huisarts, arts verstandelijk gehandicapten, specialist ouderengeneeskunde, jeugdarts, tandarts, bedrijfsarts, of medisch specialist. De verwijzing dient 5 jaar te worden bewaard in het behandeldossier.

### Administratieve afhandeling

**Belangrijk!** Als wordt voldaan aan de door CZ gestelde voorwaarden voor beweegprogramma's kunnen de kosten rechtstreeks bij CZ worden gedeclareerd. De beweegprogramma's, waarvoor CZ uitsluitend in de aanvullende verzekering(en) een vergoeding heeft opgenomen, worden, met de door de zorgaanbieder gehanteerde praktijktarieven, via [www.VECOZO.nl](http://www.VECOZO.nl) bij CZ gedeclareerd. Hierbij zijn de voorwaarden van Ei Incasso Fysiotherapie van toepassing. Het betreft de volgende verrichtingen:

Het betreft de volgende verrichtingen:

10010	Beweegprogramma artrose
10011	Beweegprogramma COPD
10013	Beweegprogramma diabetes mellitus type II
10012	Beweegprogramma coronaire hartziekten
10009	Beweegprogramma osteoporose
10014	Beweegprogramma oncologie
10015	Beweegprogramma overgewicht en obesitas bij kinderen

CZ sluit voor het declareren van deze programma's aan bij de landelijke verrichtingen genoemd in prestatiecodelijst '012' overige coderingen te declareren via PM304.

### Aanvraagprocedure

Het certificaat/ de certificaten van de toetsing en accordering door het KNGF stuurt u o.v.v.'aanvraag beweegprogramma' en uw AGB code aan [rz.paramedischezorg@cz.nl](mailto:rz.paramedischezorg@cz.nl).

U kunt dit ook per post versturen:

CZ  
T.a.v. Relatiebeheer Zorgverleners  
Postbus 5130  
5004 EC TILBURG

Na goedkeuring zullen wij de afspraken bevestigen.



Als u afspraken hebt met CZ over één of meerdere beweegprogramma('s) bij één van deze aandoeeningen declareert u deze programma's rechtstreeks.

### Hoe worden de rubrieken gevuld?

Rubriek 409/prestatiecodelijst: u kiest prestatiecodelijst 012.

Rubriek 410/code verrichting:

10010	Beweegprogramma artrose
10011	Beweegprogramma COPD
10013	Beweegprogramma diabetes mellitus type II
10012	Beweegprogramma coronaire hartziekten
10009	Beweegprogramma osteoporose
10014	Beweegprogramma oncologie
10015	Beweegprogramma overgewicht en obesitas bij kinderen

Rubriek 432/bedrag gedeclareerd: u declareert de door u gehanteerde praktijktarieven (één bedrag voor het volledige programma) via [www.VECOZO.nl](http://www.VECOZO.nl). De vergoeding varieert per label en is mede afhankelijk van de door de verzekerde gekozen aanvullende verzekering.

Rubriek 411/aantal: te vullen met aantal 1.

Rubriek 408/behandeldatum: u declareert na afloop van het programma. Datum behandeling is de einddatum van het beweegprogramma.

Rubriek 414/diagnosecode: de declaraties moeten aangeleverd worden met de diagnosecode zoals gebruikelijk bij de betreffende indicatie.

Rubriek 421/code soort indicatie paramedische hulp: dit is een verplicht veld maar wordt in dit geval verder niet gebruikt in het proces van de notaverwerking. Graag standaard vullen met 009.

De overige rubrieken vult u zoals gebruikelijk.

### Ei-Incasso Fysiotherapie

Hebt u gekozen voor Ei-Incasso Fysiotherapie? Dan zijn de voorwaarden ook van toepassing op deze verrichtingen. Speciale aandacht vragen wij u voor de eigen bijdrage voor de verzekerde. Het kan zijn dat een verzekerde te maken krijgt met een hoge eigen bijdrage. Wij vragen u om de verzekerden dan vooraf te informeren over de kosten en de procedure.