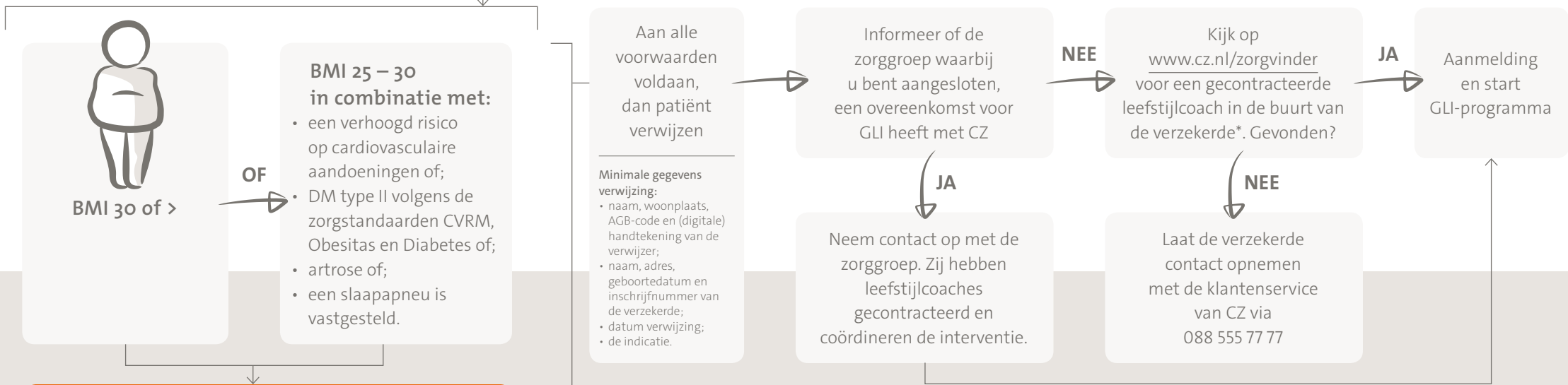


**Informatie over Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)**

GLI is gericht op het tegengaan van overgewicht door minder te eten, meer te bewegen en met psychologische ondersteuning te werken aan blijvende gedragsverandering. Niet iedereen met overgewicht komt in aanmerking voor een gecombineerde leefstijlinterventie. Dit kan pas vanaf een matig verhoogd gewichtsgelateerd gezondheidsrisico volgens de indicatiecriteria uit de NHG standaard Obesitas en de Zorgstandaard Obesitas.



**GLI mag alleen tegelijkertijd met diëtetiek of voedingsadvies plaatsvinden als er sprake is van een aanvullende zorgvraag**

Minimale gegevens verwijzing:

- naam, woonplaats, AGB-code en (digitale) handtekening van de verwijzer;
- naam, adres, geboortedatum en inschrijfnummer van de verzekerde;
- datum verwijzing;
- de indicatie.

**Contact zorgaanbieder**  
 Vragen over het GLI-beleid: [zorginkoop.gli@cz.nl](mailto:zorginkoop.gli@cz.nl)  
 Vragen over beleid huisartsenzorg: [zorginkoophuisartsenzorg@cz.nl](mailto:zorginkoophuisartsenzorg@cz.nl)

**Website zorgaanbieder**  
 Huisarts: [www.cz.nl/huisarts](http://www.cz.nl/huisarts)  
 GLI: [www.cz.nl/gli](http://www.cz.nl/gli)

**Contact consumenten**  
[www.cz.nl/service-en-contact/telefoon](http://www.cz.nl/service-en-contact/telefoon)  
 Klantenservice: 088 555 77 77

\* Bij aanvang van het introductiejaar is het aantal leefstijlcoaches met een BLCN-registratie nog laag. De verwachting is dat de instroom van gekwalificeerde leefstijlcoaches zal toenemen.