

WEET U HOE U DEMENTIE KUNT HERKENNEN?

De 10 signalen van dementie

1 Vergeetachtigheid



Eén van de meest voorkomende symptomen is het vergeten van nieuwe informatie.

6 Slecht beoordelingsvermogen



Het wordt steeds lastiger om situaties in te schatten en keuzes te maken.

2 Problemen met dagelijkse handelingen



Gewone dingen gaan steeds moeilijker. Denk aan hobby's en het regelen van financiën.

7 Terugtrekken uit sociale activiteiten



Problemen met hobby's, sport en het voeren van gesprekken. Minder ondernemen. Lang voor de tv zitten en langer slapen.

3 Vergissingen met tijd en plaats



Het besef van tijd wordt minder en de weg vinden wordt moeilijker.

8 Veranderingen in gedrag en karakter



Veranderingen zoals verwardheid, achterdocht, depressiviteit, angst en stemmingswisselingen.

4 Taalproblemen



Met dementie kan het moeilijk zijn een gesprek te volgen. Woorden en namen worden vergeten. Praten gaat minder vloeiend.

9 Onrust



Symptomen van dementie zijn o.a. onrust, angst en geprikkeldheid.

5 Kwijtraken van spullen



Spullen op vreemde plekken neerleggen en kwijtraken.

10 Visuele problemen



Problemen bij het lezen, afstand inschatten en onderscheiden van kleur of contrast.