

U wilt een patiënt verzekerd bij CZ doorverwijzen naar de leefstijlcoach voor Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)

Patiënt moet voldoen aan de volgende criteria

Voldoende gemotiveerd ter beoordeling van verwijzer en leefstijlcoach

18 jaar of ouder **OF** 16 of 17 jaar én heeft baat bij het GLI-programma voor volwassenen

BMI 30 of > ongeacht buikomvang of co-morbiditeit

**BMI 25 - 30 i.c.m.:**

- een grote buikomvang, >88cm (vrouwen), >102cm (mannen) of;
- een verhoogd risico op cardiovasculaire aandoeningen of;
- DM type II volgens de zorgstandaarden CVRM, Obesitas en Diabetes of;
- artrose of;
- slaapapneu.

Aan alle voorwaarden voldaan, dan patiënt verwijzen

**Minimale gegevens verwijzing:**

- naam, woonplaats, AGB-code en (digitale) handtekening van de verwijzer;
- naam, adres, geboortedatum en inschrijfnummer van de verzekerde;
- datum verwijzing;
- de indicatie.

Informeert u de zorggroep waarbij u bent aangesloten, een overeenkomst voor GLI heeft met CZ

**NEE**

Neem contact op met de zorggroep. Zij hebben leefstijlcoaches gecontracteerd en coördineren de interventie.

Kijk op [www.cz.nl/zorgvinder](http://www.cz.nl/zorgvinder) voor een gecontracteerde leefstijlcoach in de buurt van de verzekerde\*. Gevonden?

**NEE**

Laat de verzekerde contact opnemen met de klantenservice van CZ via 088 555 77 77

**JA**

Aanmelding en start GLI-programma

GLI mag alleen tegelijkertijd met diëtetiek of voedingsadvies plaatsvinden als er sprake is van een aanvullende zorgvraag

### Informatie over Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)

GLI is gericht op het tegengaan van overgewicht door minder te eten, meer te bewegen en met psychologische ondersteuning te werken aan blijvende gedragsverandering. Niet iedereen met overgewicht komt in aanmerking voor een gecombineerde leefstijlinterventie. Dit kan pas vanaf een matig verhoogd gewichtsgelateerd gezondheidsrisico volgens de indicatiecriteria uit de NHG standaard Obesitas en de Zorgstandaard Obesitas.

**Contact zorgaanbieder**  
 Vragen over het GLI-beleid: [zorginkoop.gli@cz.nl](mailto:zorginkoop.gli@cz.nl)  
 Vragen over beleid huisartsenzorg: [zorginkoophuisartsenzorg@cz.nl](mailto:zorginkoophuisartsenzorg@cz.nl)

**Website zorgaanbieder**  
 Huisarts: [www.cz.nl/huisarts](http://www.cz.nl/huisarts)  
 GLI: [www.cz.nl/gli](http://www.cz.nl/gli)

**Contact consumenten**  
[www.cz.nl/service-en-contact/telefoon](http://www.cz.nl/service-en-contact/telefoon)  
 Klantenservice: 088 555 77 77

\* Bij aanvang van het introductiejaar is het aantal leefstijlcoaches met een BLCN-registratie nog laag. De verwachting is dat de instroom van gekwalificeerde leefstijlcoaches zal toenemen.