



Informatie Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)

Inhoudsopgave

Voor wie	2
Welke zorg	2
Wie voert de GLI uit	2
De GLI in relatie tot andere zorg	2
Tarieven	2
Zorginkoop GLI	2
Aanvraag overeenkomst GLI	2



Voor wie

Mensen met overgewicht of obesitas kunnen veel baat hebben bij een gezonde leefstijl. Met deze nieuwe verstreking beschikt de huisarts, als poortwachter tot de zorg, over een integraal zorgaanbod in de eerste lijn voor patiënten met een matig verhoogd gewichtgerelateerd gezondheidsrisico. Zie hiervoor de indicatiecriteria uit de [NHG standaard Obesitas](#) en de [Zorgstandaard Obesitas](#). CZ groep gaat de GLI voor haar verzekerden aanbieden met ingang van 1 januari 2019.

Welke zorg

De GLI bestaat uit het verbeteren van het voedingspatroon en het normaliseren van de energie-inname, het verhogen van de lichamelijke activiteit en eventuele toevoeging op maat van psychologische ondersteuning. Het doel is een duurzame gedragsverandering bewerkstelligen en daarmee ziekten voorkomen die aan overgewicht of obesitas gerelateerd zijn.

De gecombineerde leefstijlinterventie wordt in de vorm van een programma aangeboden (hetzij individueel, hetzij in een groep). Een zorgprogramma maakt onderscheid tussen een behandelfase en een onderhoudsfase.

Het RIVM toetst GLI programma's op effectiviteit en kwaliteit. Op basis van deze uitkomst worden de GLI programma's al dan niet opgenomen in de database van [het loket Gezond leven](#) van het RIVM. Uiteindelijk beslist de zorgverzekeraar welke gecombineerde leefstijlinterventie hij voor zijn verzekerden vergoedt.

Wie voert de GLI uit

Om de kwaliteit van de geleverde zorg te borgen, moet de zorg worden uitgevoerd door zorgprofessionals die zijn geregistreerd in het kwaliteitsregister van [de Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland](#) (BLCN). Dit is de landelijke brancheorganisatie van leefstijlcoaches met een hbo-niveau die een geaccrediteerde GLI opleiding hebben gevolgd. Via de BLCN wordt ook de na- en bijscholing van de leefstijlcoaches geborgd.

De GLI in relatie tot andere zorg

De zorg die wordt geleverd door een leefstijlcoach mag niet tegelijkertijd plaatsvinden met diëtetiek of voedingsadvies voor dezelfde indicatie zonder dat er sprake is van een aanvullende zorgvraag. Als de verzekerde ook programmatische zorg ontvangt, gaat CZ groep uit van een stepped care-principe, gecoördineerd door de huisarts. Dit betekent dat een GLI mag worden gedeclareerd naast de multidisciplinaire zorg.

Tarieven

De Nederlandse Zorgautoriteit heeft bij definitieve beleidsregel maximumtarieven gepubliceerd. CZ groep stelt per programma zelf de tarieven vast en deze zijn niet onderhandelbaar. De zorgkosten GLI vallen niet onder het macrokader MDZ.

Een verzekerde betaalt geen eigen risico of eigen bijdrage.

Zorginkoop GLI

CZ groep sluit overeenkomsten voor GLI met regionale samenwerkingsverbanden waarbij de leefstijlcoach fungeert als onderaannemer en met individuele leefstijlcoaches die zijn opgenomen in het BLCN-register.

Aanvraag overeenkomst GLI

Vul het aanvraagformulier in op de website en stuur dit naar rz.gli@cz.nl,