



## Implementatie ondersteunde zelfzorg wordt onderdeel reguliere zorginkoop

### Volgende stap in opschaling ondersteunde zelfzorg

Steeds meer eerstelijns zorgorganisaties willen ondersteunde zelfzorg (verder) implementeren, zodat chronisch zieken meer regie over hun gezondheid krijgen. Bij deze implementatie kunnen zorgorganisaties begeleiding vragen van de coöperatie Zelfzorg Ondersteund (ZO!). Bijvoorbeeld voor het ontwikkelen van een plan van aanpak met Scan & Plan. Ook kunnen ze een bijdrage in de implementatiekosten aanvragen. Deze ondersteuning wordt nu nog gefinancierd vanuit een apart innovatiebudget van Kom Verder, een initiatief van ZO!. Vanaf 1 januari 2019 komt daar verandering in en wordt de ondersteuning onderdeel van de reguliere zorginkoop.

#### DE VERANDERING

*Van innoveren met projectfinanciering...*

Met Kom Verder hebben we in de afgelopen periode veel geleerd. Ten eerste dat het zorgorganisaties veel tijd en energie kost om goed aan de slag te gaan met ondersteunde zelfzorg. Verder dat het implementeren van ondersteunde zelfzorg in een [aantal fases](#) plaatsvindt. En dat samenwerking tussen de tripartite patiëntvertegenwoordiging, zorggroep en zorgverzekeraars voorwaardelijk is voor succes. Ook is aangetoond welke interventies bruikbaar zijn. Daarmee is het tijd voor de volgende stap in de opschaling van ondersteunde zelfzorg.

*...naar structurele opschaling dankzij reguliere inkoop*

Vanaf 1 januari 2019 wordt de verdere implementatie van ondersteunde zelfzorg onderdeel van de reguliere zorginkoop. Dit betekent dat de inkoper van de zorgverzekeraar en de vertegenwoordiger van een eerstelijns samenwerkingsverband en een patiëntvertegenwoordiger samen als tripartite afspraken maken over de implementatiestappen en de financiering die daarvoor nodig is. Net zoals dat bij andere vormen van zorg gebeurt. Zo wordt ondersteunde zelfzorg steeds meer een logisch en integraal onderdeel van de zorg.

#### DE OVERGANG

*ZO! zorgt voor een soepele overgang naar structurele financiering...*

Voor structurele opschaling is het belangrijk dat de resultaten uit de eerste fase niet verloren gaan, maar krachtig uitgebouwd worden. Daarom zorgt ZO! voor een soepele overgang van Scan & Plan en Kom Verder naar de structurele financiering. Dat doet de coöperatie ZO! op een aantal manieren.

*...door het overdragen van kennis en producten*

De kennis en producten die we hebben ontwikkeld, dragen we over aan het veld. En dat is veel. Van overzichten van consultmodellen en formats voor aanvragen tot overzichten van Leefstijlinterventies, en van ervaringsinstrumenten tot digitale zelfzorgplatforms en -apps. Ook is er een [box met meer dan 120 praktische tools](#) opgebouwd.

*...door het geven van begeleiding*

Zorggroepen kunnen tot het einde van 2019 in aangepaste vorm een beroep doen op de kennis en begeleiding van de Kom Verder-consultant. Bijvoorbeeld voor het begeleiden van de workshop waarmee de zorggroep bepaalt waar ze staat in de implementatie van ondersteunde zelfzorg en wat een logische volgende stap is. Daarnaast bereiden zorgverzekeraars zich het komende half jaar voor op hun nieuwe rol, door al vanaf tweede helft 2018 nauwer betrokken te zijn bij het proces. Ook bij projecten die al lopen.

*...en door het monitoren van resultaten*

De tripartite van patiëntvertegenwoordigers, zorgverleners en verzekeraars, die verenigd is in ZO!, blijft de implementatie van ondersteunde zelfzorg de komende jaren volgen. Door de resultaten te monitoren, blijft het mogelijk om gezamenlijk bij te sturen en steeds verder te verbeteren.

Op die manier kunnen we het uiteindelijke doel van ZO! bereiken: dat mensen met een chronische aandoening het gezondste uit zichzelf naar boven kunnen halen. Zodat zij een hoge kwaliteit van leven kunnen behouden en zo veel mogelijk eigen regie hebben

### **MEER INFORMATIE?**

Wilt u weten wat de verandering voor u betekent? Kijk dan op [www.zelfzorgondersteund.nl](http://www.zelfzorgondersteund.nl).

Hier vindt u onder meer een procesbeschrijving en voorwaarden voor de aanvraag van financiering ([Scan & Plan](#)), formats voor een financieringsaanvraag en voor een projectplan, en de contactpersonen bij zorgverzekeraars.