


41+ WEKEN

DATUM: 

Je bent nu dus iets over tijd. Er is geen reden om je daar nu al zorgen over te maken. Veel eerste kindjes worden na de uitgerekende datum geboren.

JIJ

Als je bij je verloskundige komt, kun je haar vragen om te strippen. Bij het strippen wordt er een inwendig onderzoek gedaan. Als er al enige ontsluiting is, probeert de verloskundige met een vinger de vliezen die wat verkleefd zitten aan de baarmoedermond een stukje los te maken. De vliezen worden hierbij niet kapot gemaakt. De baarmoeder raakt door het strippen geprikkeld. Soms kan dit voldoende zijn om deze aan te zetten tot weeën. Strippen is meestal wel gevoelig en het kan zijn dat je wat bloed verliest. Dit kan geen kwaad.

JE BABY

Voor veel baby's is het geen enkel probleem om wat later geboren te worden. Maar bij een aantal baby's werkt de placenta na 42 weken minder goed. De baby krijgt hierdoor mogelijk minder voeding, en de hoeveelheid vruchtwater wordt langzamerhand minder. Daarom word je deze week waarschijnlijk voor een extra controle naar de gynaecoloog gestuurd. De gynaecoloog zal met behulp van een echo kijken of er nog voldoende vruchtwater is en een CTG (hartfilmpje) van de baby maken om de conditie te bepalen. Daarnaast is het van belang of je de baby nog regelmatig voelt bewegen. Als de echo en het CTG goed zijn, kun je nog rustig even afwachten.

IK GA BEVALLEN EN IK NEEM MEE

Ook al ben je van plan om thuis te bevallen, we adviseren om altijd een 'vluchtstasje' klaar te zetten. Je weet namelijk nooit of je onverwacht toch nog naar het ziekenhuis moet. Wat neem je mee?

Voor jou

- toilettas (tandenborstel, tandpasta, haarborstel, eventueel medicijnen of lenzenvloeistof)
- lippenbalsem
- make-up
- druivensuiker of snoepjes voor energie
- T-shirt en dikke sokken om in te bevallen
- flesje water
- nachtkleding
- ondergoed
- pantoffels
- badjas
- makkelijke kleding om in naar huis te gaan
- mobiele telefoon (check of je die in het ziekenhuis mag gebruiken)
- tijdschriften of een boek

Voor je baby

- baby-autostoel
- rompertjes
- 2 setjes kleding
- 2 mutsjes
- sokjes
- omslagdoek
- jasje
- deken voor over de baby-autostoel
- speentje



Voor je partner

- belangrijke papieren (identiteitsbewijzen, trouwboekje of bewijs van erkenning)
- telefoonlijst met belangrijke telefoonnummers (huisarts, verloskundige, ziekenhuis, taxi, familie en vrienden)
- mobiele telefoon met oplader (check of je die in het ziekenhuis mag gebruiken)
- fototoestel, filmcamera
- (parkeer)geld
- tijdschriften of een boek

