



## Vakantiechecklist diabetes

Lekker onbezorgd genieten op vakantie. Zorg dat u voldoende diabetes-materialen bij u heeft. Met deze checklist, vergeet u niets!

- Verzekeringspas (inclusief EHIC-pas)
  - Koeltasje
  - Diabetespaspoort/doktersverklaring
  - Douaneverklaring
  - Druivensuiker of suikerklontjes
  - Koolhydraatrijke tussendoortjes per stuk verpakt
  - Telefoonnummers van uw behandelend arts/diabetesverpleegkundige
  - Medicijnen
  - Langwerkende insuline
  - Kortwerkende insuline (ook als u die normaal niet gebruikt)
  - Insulinepen(nen)
  - Reservepen
  - Injectienaaldjes
  - Bloedglucosemeter
  - Reserve-bloedglucosemeter
  - Reservebatterij voor uw bloedglucosemeter
  - Teststrips
  - Recepten van uw medicijnen
  - Prikapparaat
  - Lancetten
  - Dagboekje
  - Glucagen
  - Oral Rehydration Salts (ORS)
  - Diarreeremmers
  - Medicijnen tegen reisziekte
  - Steriele gaasjes (bij eventuele verwondingen)
  - Hydrofiele windsels (klein en groot) bij eventuele verwondingen
  - Voetverzorgingsproduct (crème)
  - Eeltvijl
  - Eeltzalf
  - Likdoornpleister
  - Blarenverzorging
- Pompgebruiker**
- Reservepomp
  - Batterijen pomp
  - Reservebatterijen pomp
  - Canules
  - Infusiesets
  - Adapters