

Vanaf 1 januari 2009 komt diagnostiek en behandeling van ernstige dyslexie in het basispakket van de zorgverzekering.

Het College voor Zorgverzekeringen heeft een protocol gemaakt voor het vaststellen en behandelen van dyslexie. Het originele protocol is bedoeld voor de behandelaars: gespecialiseerde psychologen en orthopedagogen die werken als BIG-geregistreerd gezondheidszorgpsycholoog.

Hieronder een samenvatting van dit protocol.

Wat is dyslexie?

Dyslexie is een stoornis van het lezen en spellen. Vaak wordt op de basisschool ontdekt dat een leerling problemen heeft met lezen en spellen. Een probleem met lezen en spellen hoeft niet te betekenen dat iemand dyslexie heeft.

Wat gebeurt er bij een vermoeden van dyslexie?

De school heeft een belangrijke rol bij het vaststellen van ernstige dyslexie. De school zal aan de hand van onder andere de leergegevens vaststellen of er een vermoeden van dyslexie is. Belangrijk hierbij is het leerlingen dossier. De school zal de leerling eerst zelf 3 tot 6 maanden extra begeleiden. Als die begeleiding onvoldoende verbetering geeft kan een gespecialiseerde medewerker van de school de leerling doorverwijzen voor een dyslexie-onderzoek. Een dergelijk onderzoek moet worden uitgevoerd door een gespecialiseerde psycholoog of orthopedagoog die werkt als BIG-geregistreerd gezondheidszorgpsycholoog.

Wat wordt er bekeken bij een dyslexie-onderzoek?

Bij een dyslexieonderzoek wordt bekeken of er sprake is van enkelvoudige ernstige dyslexie. Als tijdens het onderzoek wordt vastgesteld dat er geen sprake is van dyslexie wordt het onderzoek gestopt en de leerling terugverwezen naar school. Als er wel een vermoeden bestaat van ernstige dyslexie vinden er verdere onderzoeken plaats. Deze onderzoeken zijn nodig om te bekijken of er een indicatie is voor een dyslexiebehandeling. Als deze indicatie er niet is dan wordt de klant verwezen naar school of een andere instelling voor extra begeleiding. Als er wel een indicatie is voor behandeling van ernstige dyslexie wordt er ook nog gekeken naar aandoeningen die verband kunnen houden met dyslexie. Dit kan bijvoorbeeld ADHD zijn, maar ook bijvoorbeeld oog- en oorklachten. Als er geen andere aandoeningen aanwezig zijn die geen verband houden met dyslexie dan bestaat er een indicatie en kan worden begonnen met de dyslexiebehandelingen.

Waaruit bestaat een dyslexiebehandeling?

Het doel van de behandeling is om de klant een voldoende niveau van technisch lezen en spellen te bieden.

Een behandeling gaat uit van de volgende problemen:

- een specifiek probleem met technisch lezen/spellen van woorden;
- een specifiek taalverwerkingsprobleem

Een behandeling richt zich op de volgende zaken:

- het lezen en spellen;
- verwerking van spraakklanken en letters/woorden

Bij een behandeling wordt gebruik gemaakt van specialistische leestraining die wordt aangeboden in modules. Deze werkwijze is voor iedereen hetzelfde. Wel is er aandacht voor de bijzondere kenmerken die de dyslexie van de klant heeft. De behandeling zal altijd worden ondersteund door een computer.

Hoe lang duurt de behandeling?

Een behandeling zal tussen 12 en 18 maanden duren. In die periode worden tussen de 40 en 60 behandelingen gegeven. Dit gebeurt in de vorm van een behandelsessie van 1 uur per week. Daarnaast moet er tussen de 10 en 20 minuten per werkdag thuis worden geoefend.

De klant en de ouders/verzorgers van de klant zijn rechtstreeks betrokken bij de behandeling. De behandeling bestaat voor een deel uit huiswerk oefeningen waarbij begeleiding door de ouders gewenst is.